



Novelli: “Testa, cuore e gambe. Campi e staff medico valgono 9 punti in più”

Descrizione

Il tecnico dell'Acr Messina **Raffaele Novelli** è tornato a parlare ai microfoni dell'ufficio comunicazione del Neurolesi, che quest'anno gestisce lo staff medico del club. L'ex Barletta ha fatto il punto sulla preparazione estiva, che volge ormai al termine: *“Nella prima parte abbiamo lavorato dal punto di vista **aerobico**, sulle lunghe distanze. Adesso ci concentreremo più sulle corte distanze, applicandoci in modo differente. Fino ad adesso ho visto volontà e partecipazione. Adesso dobbiamo capire alcune situazioni che ci devono permettere di essere pronti il **27 settembre**. La testa deve essere rivolta soltanto a questo obiettivo”.*



Foggia, Lavrendi Bollino e Boskovic in gruppo

L'allenatore salernitano, che si definisce orgogliosamente zemaniano, è tornato a ribadire il suo credo: *“Ho sempre cercato di proporre un **calcio propositivo**, offensivo. Poi magari il valore dell'avversario non te lo permette. Dovremo trovare gli spazi giusti, avere idee e soprattutto cervello. Se la **testa** non è libera si incontrano difficoltà. Il **cuore** dovrà essere sempre molto caldo e le **gambe** dovranno macinare chilometri. Questo diktat ci dovrà contraddistinguere sempre, in tutte le partite, per non farci sorprendere. Se lavoreremo in un certo modo, saremo più bravi degli avversari e raccoglieremo i risultati”.*

Il tecnico reduce da un'esperienza nel Pau, in Francia, pretende applicazione e concentrazione: *“Siamo attesi da un campionato difficile. Servirà umiltà, altrimenti si prenderanno legnate da sotto e da sopra. È uno **sport collettivo**, dovremo lavorare nell'ottica del noi e non dell'io. Conta essere, magari*



in... rire, anche perché noi non dobbiamo nascondere nulla. Dovremo essere bravi, a
fi... sportare **tanti tifosi** allo stadio, applicandoci a livello tecnico-tattico. La società
in... gere”.



Il difensore Paolo Lomasto è tra gli elementi più attesi in casa Acr

Novelli loda poi l'organizzazione che il club ha saputo garantire in ritiro e all'arrivo a Messina: “*Per fare risultati servono tante componenti: qui c'è un'organizzazione importante. L'Acr è un patrimonio della città, che va difeso con onestà e professionalità. Ho lavorato in tante piazze importanti e so che contano i **campi** di allenamento e uno **staff medico** di livello, che a mio avviso ti garantisce nove punti in più in classifica all'anno. Abbiamo svolto un buon ritiro, con i sanitari sempre presenti a bordo campo. Avere i risultati degli esami subito sarà fondamentale”.*

Categoria

1. Calcio
2. Serie D

Data di creazione

16 Settembre 2020

Autore

fstraface